Утверждаю

 Директор МБОУ «Вер-Язьвинская СОШ»

В.Н. Паршаков

**Ежедневное меню**

**МБОУ «Верх-Язьвинская СОШ»**

**Неделя: *первая***

**День: *вторник***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Приём**  **пищи** | **Наименование блюда** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** | **Вес блюда** | **Энергетическая ценность** |
| **7 – 11 лет** | | **12 лет и старше** | |
| **Завтрак (ОВЗ)** | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 243,92 | 250 | 243,92 |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 209,3 | 45 | 209,3 |
| Какао с молоком | 200 | 154,15 | 200 | 154,15 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 184,7 | 60 | 184,7 |
| **Итого за завтрак:** |  | **505** | **792,07** | **555** | **792,07** |
| **Обед** | Салат из свеклы с сыром и чесноком | 60 | 84,6 | 100 | 123,6 |
| Рассольник ленинградский | 200 | 119,68 | 250 | 149,60 |
| Суфле рыбное | 90 | 100,8 | 120 | 134,43 |
| Картофельное пюре | 150 | 160,41 | 200 | 213,94 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 114,56 | 200 | 114,56 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 94,08 | 30 | 94,08 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 90,62 | 30 | 90,62 |
| **Итого за обед:** |  | **760** | **764,75** | **980** | **920,83** |
| **Итого за день:** |  | **1265** | **1556,82** | **1535** | **1712,9** |